



國立臺北護理健康大學

National Taipei University of Nursing and Health Sciences

交通安全暨防衛駕駛 觀念宣導



交通安全

學務處 生輔組 關心你

大學生的最大敵人：就是摩托車

- 18至24歲國人每年車禍死傷數以萬計，絕大多數是未登錄的「黑數」，「肉包鐵」的機車是致死最大禍首，事故率遠高於溺水、自殺，為少子化的台灣埋下沉重的國安危機。每年因車禍造成170餘位大學生喪生，其中八成五肇因於機車事故，**機車已成大學生最大的「殺手」**。
- 我國交通事故死亡率約為交通安全先進國家之三倍，我國102年計1,928人死亡(逐年減)、362,562人受傷(逐年增) 每10萬人口每年之交通事故死亡人數：瑞典4.3人、英國4.3人、日本4.7人、瑞士4.7人、德國5.5人、**台灣15.0人**。
- 然大學生機車車禍死亡主因，主要為騎乘人口眾多、超速、不守規定等，其中「疲勞駕駛」是最好發的意外型態，主因大學生常深夜打工、揪團夜衝，夜間視線不佳，倘若路況不佳、路線不熟，或熬夜爆肝後早晨精神不繼，騎車特別容易出事。

機車安全駕駛方法—保護自身

- 穿著鮮明且容易判別的服裝
- 晚間使用反光材料為宜
- 務必配戴安全帽
- 不要急、慢慢騎（提早出門）
- 檢查整理要充份作好
- 改裝或不必要的裝備盡量避免
- 喝酒對騎乘安全的影響是很大的
- 太過自信和不小心是致命傷之原因
- 風險概念：如果可以選擇能不騎就不騎，多利用大眾運輸工具。





注意交通安全教育的理由

- ◆要每天都能安全回家，其實不是一件簡單的事；只要有一人不遵守規則或不小心，就會有事故發生。
- ◆道路使用者的視野受到限制，而人總犯錯。
- ◆交通事故之發生，很多都不是意外，不要心存僥倖，學習道路生存方法，才是正確、認真的態度。



守護終身交通安全之好觀念

交通安全第一守則

「我看得見您，您看得見我，交通最安全」

交通安全第二守則

「謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握之交通行為」

交通安全第三守則

「利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便之交通行為」

交通安全第四守則

「防衛兼顧的用路行為不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者」

我國道路交通事故之類型與特性

➤我國道路交通事故之發展趨勢

- ✓近五年，死亡人數(24hr)減少13.3%，受傷人數卻增加59.4%
- ✓死亡：機車(64%)、行人(13%)、小客車(11%)、自行車(7%)
- ✓受傷：機車(83%)、小客車(6%)、行人(4%)、自行車(4%)

➤每年約造成新台幣4500億元之損失(約占GDP之4%)

➤我國道路交通事故之特性與類型

- ✓死亡風險以65歲以上之年長者為最高
- ✓受傷風險以16-25歲之年輕族群為最高
- ✓機車交通事故為最為嚴重之交通安全問題 青少年無照駕駛
機車、缺乏駕駛教育訓練、機車交通安全設施不足。
- ✓行人、老人、自行車、酒後駕車等交通事故，亦值關心重視。

國民交通安全態度--風險認知

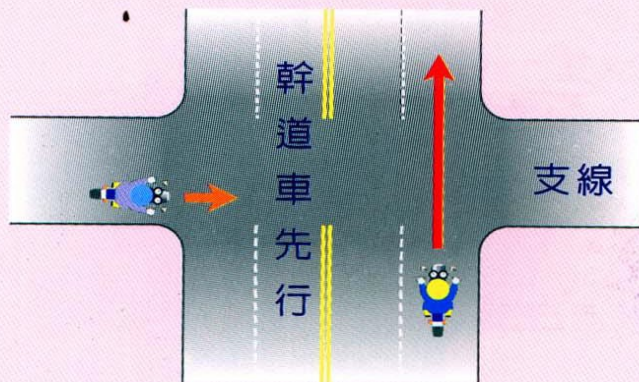
- 全球每年約有**130萬人**死於交通事故
認識我國之交通事故風險
 - 平均每天約有**10人**死於交通事故
 - 平均每天有**864人**因交通事故受傷
 - 每天約有**300人**因交通事故留下終身傷殘
 - 每**41人**就有一人因交通事故而死亡
 - 終其一生中有**2/3次**機會因交通事故送醫
 - 交通事故是一種無法完全剷除之**社會流行病**

重要基本路權

基本路權記在心，安全有禮皆開心！

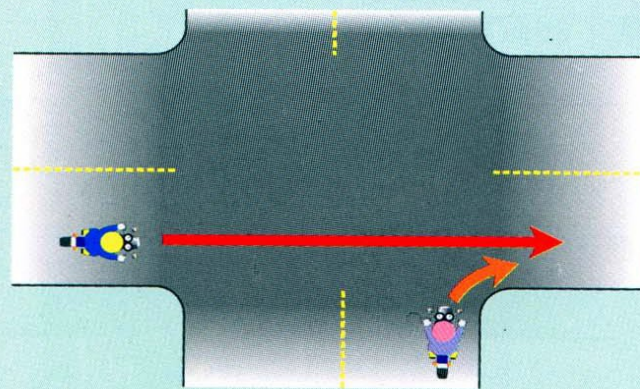
1. 在幹、支線交岔路口交會時，幹道先行。

在幹支線交岔路口交會時



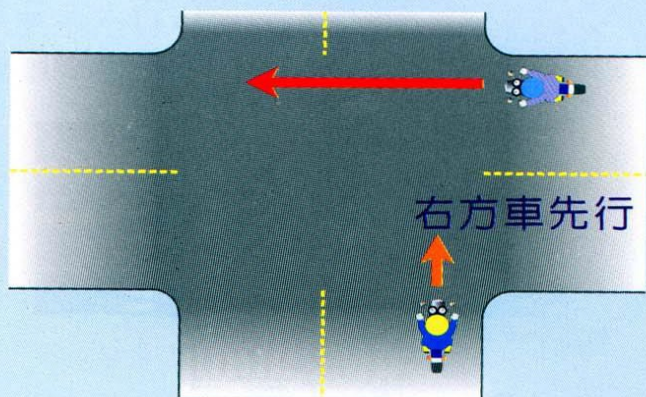
3. 轉彎車應讓直行車先行。

轉彎車應讓直行車先行

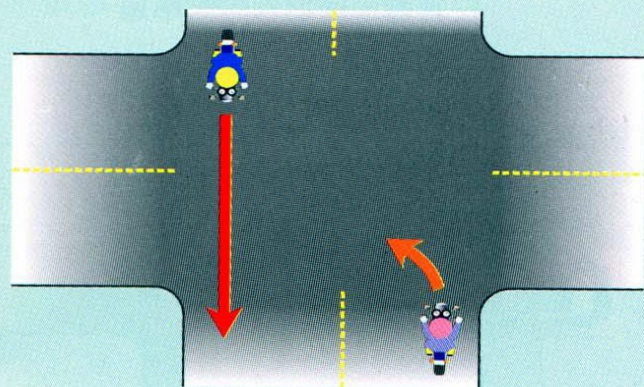


2. 兩車同為幹、支線時右方車先行。

兩車同為幹支線時



轉彎車應讓直行車先行

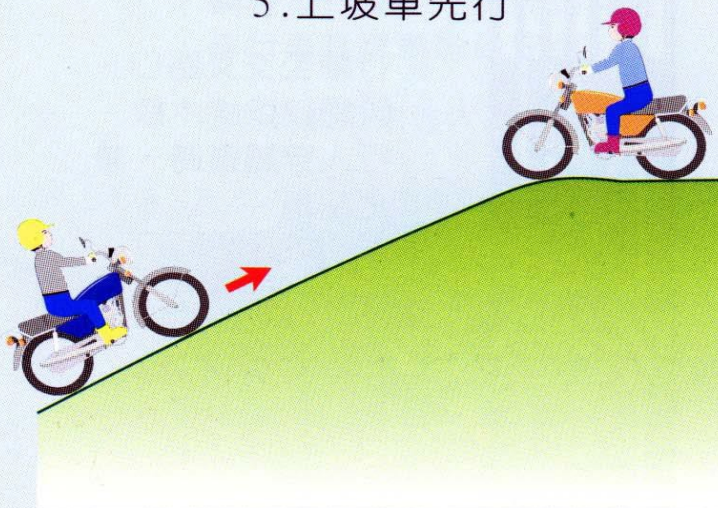


註：以上路況為在無號誌之情形下的交叉路口，若有號誌時，則應依號誌行駛。

重要基本路權

基本路權記在心，安全有禮皆開心！

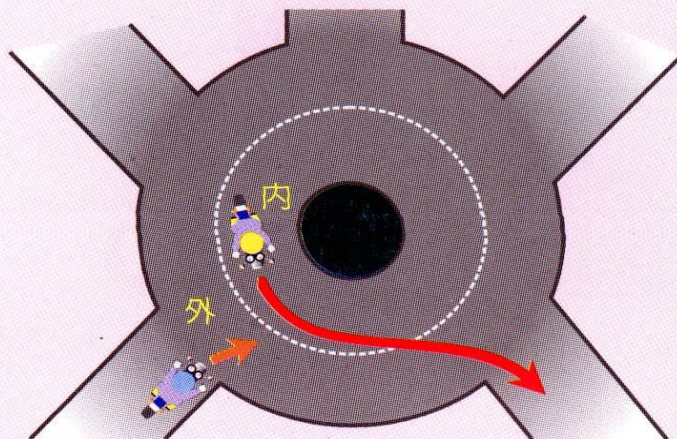
5. 上坡車先行



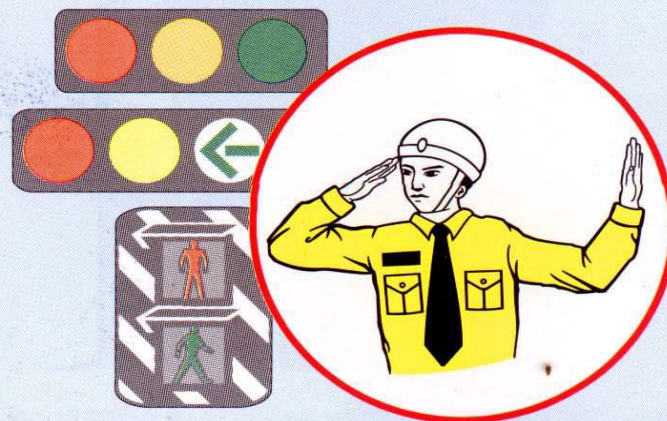
6. 道路外緣車先行。



7. 行近多車道之圓環，應讓內側車道之車輛先行。



8. 遇有交通警察指揮與燈光號誌並用時，以交通警察之指揮為準。





交通意外事故的特性

1. 不可預測

2. 不能重來

3. 無法挽回

※唯一的對策方式就是**不讓交通意外發生**。

※交通事故之痛【來不及說再見】，別讓【錯誤的用車與用路習性】奪走寶貴生命。

※意外和明天不知道那一個會先來？沒有危機是最大危機，生命不能從來！

何謂防衛駕駛？

是一種**預測危險**、進而遠離危險的一種駕駛/用路哲學。

防衛是指

- (1)**避免進入不安全的空間**，
- (2)**防範他人分心與疏忽之傷害**。

提醒除了**注意週遭狀況**（如路口？雨天？）、勿違規侵犯他人外，更應從目視/耳聽的察覺，進一步認知並預測 接下來可能發生意外之情境。





防衛駕駛原則

- ✓ 擴大視野
- ✓ 顯露自己
- ✓ 保持緩衝空間
- ✓ 預想他人動作

擴大視野

- ✓ 往前看
- ✓ 經常環視道路





顯露自己

- ✓ 開頭燈、大燈
- ✓ 使用方向燈
- ✓ 避開他車的死角
- ✓ 適時使用喇叭
- ✓ 穿著色彩鮮豔衣服(明亮安全帽)



保持緩衝空間

✓ 總停車距離 = 反應距離 + 煞車距離

✓ 遵守安全距離

✓ 兩秒鐘原則

※ 速度會殺人：50km/h，80%死亡率
30km/h，10%死亡率

觀念



➤ 沒有甚麼不可能

➤ 永遠不會想太多。

※ 避免判斷錯誤：只要心中猶豫不決時
就NO → 降低風險

※ 瞬間決定生死，不能確定就等待。

➤ 我們無法糾正他人，但絕對可以改變自己。

➤ 我們要改進的不是開車技術，而是駕駛習慣

幾項重要的應用或提醒



- 不要進入汽車的視線死角
- 駕駛人務必注意視線死角
- 路旁起駛未注意來往車輛
- 路側停車開啟車門要注意
- 綠燈起步千萬不要衝第一
- 一般用路人務必遠離大車
- 山區公路要打開車頭大燈

等一等！就算一秒鐘結果就會不一樣

交通叢林的生存之道

禮讓

- 為他人留一點安全的空間
- 禮讓、利他是強者的表現

保守

- 為自己留一點安全空間
- 保留安全距離的行動決策

防衛

- 避免進入不安全的空間
- 防範他人分心與疏忽之傷害

專注

- 知覺交通工具的危險性
- 知覺環境的變化與可能傷害

不要讓自己--

發生交通事故時的理由是：

- 來不及
- 煞不住
- 沒注意



※警察對交通事故肇因最常寫的是：「未注意車前狀況」

1分25秒影片請耐心看完

<https://www.youtube.com/watch?v=LNKmd21t1AY>

正確配戴安全帽！

➤ 安全帽可降低事故發生後的傷害程度

➤ 正確的佩戴方式：

大小：不會前後、左右搖晃。

頤帶分在耳朵前後，相交於耳朵下方。

頤帶在下顎下方，離下顎約兩指幅。

頤帶不要有顎杯(有脫落危險)。

➤ 選用帽體黏貼有經濟部標準檢驗局商品檢驗合格標識之安全帽，使用期限為製造日起開始算起五年。安全帽如遭受撞擊後請換新，勿繼續使用。

➤ 不選用暗色系安全帽(如穿著暗色系衣服時明亮色系安全帽可增加被視性)

➤ 不選用半罩式安全帽(俗稱西瓜帽)，全罩式最佳

<https://www.youtube.com/watch?v=bG111kEB9yY>



結語

- 您在用生命趕路嗎？
- 平安是回家唯一的路！

北護大 關心您～